

Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter – Grundlagen und Interventionstechniken

Veranstaltung im Curriculum Senior Experts

Ihre Vorteile

1. Wissenschaftliche Weiterbildung aus erster Hand
2. Weiterbildung durch eine in Theorie und Praxis ausgewiesenen Expertin
3. Interdisziplinärer Fachaustausch
4. Praxisnahe Einarbeitung in das Training
5. Zusendung aller Materialien, damit Sie die Inhalte unmittelbar in Ihrer Berufspraxis umsetzen können

Ihre Investition

- Online Kurs über Zoom
- 9 Unterrichtseinheiten
- 340 Euro (umsatzsteuerbefreit) inkl. Übersendung der aller Kursmaterialien

Tipp

Fortbildungskosten können als Werbungskosten von der Einkommenssteuer abgesetzt werden.

Kostenübernahme

Gegebenenfalls ist auch eine Kostenübernahme durch Ihren Arbeitgeber möglich oder Sie können anderweitige finanzielle Hilfen in Anspruch nehmen (z. B. Bildungsgutschein in NRW)

Ziele und Inhalt der Weiterbildung

Basierend auf einer Einführung in die physiologischen Grundlagen sollen altersbezogene Merkmale des kindlichen Schlafs und spezifische diagnostische Methoden vermittelt sowie ein Überblick über häufige schlafbezogene Krankheitsbilder im Kindes- und Jugendalter gegeben werden.

- Physiologische Grundlagen des Schlafs
 - Altersbezogene Merkmale des kindlichen und jugendlichen Schlafs
 - Diagnostische Methoden bei Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
 - Einführung in die verschiedenen Formen von Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter
 - Behandlungsansätze mit Fokus auf verhaltenstherapeutischen Interventionen
-
- Fricke-Oerkermann, L., Frölich, J. (2006). Schlafstörungen (Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie). Göttingen: Hogrefe Verlag.
 - Wiater, A., Lehmkuhl, G. (2012). Handbuch des Kinderschlafs. Stuttgart: Thieme-Verlag
 - Binder, R., Schöller, F., Weeß, H.-G. (2020). Therapie-Tools Schlafstörungen. Weinheim, Basel: Beltz-Verlag.

Kursleiterin Dr. Gabi Valerius

Frau Valerius Diplom Psychologin, Diplom Somnologin (DGSM) ist ausgewiesene Expertin für Schlafstörungen. Sie hat an verschiedenen Universitäten in der BRD und in den USA gearbeitet, war mehrere Jahre stellvertretende Leiterin eines neurologischen Schlaflabors und arbeitet jetzt schwerpunktmäßig in der Allgemeinpsychiatrie. Schlaf und Schlafstörungen bilden den Schwerpunkt ihrer Arbeit (Prävention und Therapie).

Die Fortbildung richtet sich an

- Therapeutinnen aus Psychotherapie, Ergotherapie, Psychosomatik
- Pädagogen:innen in Kliniken und Rehaeinrichtungen
- Mitarbeiter:innen in Wohneinrichtungen
- Mitarbeiter:innen der Familienhilfe
- Diagnostiker:innen in Schule und Kliniken

Programm Online (9 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

09.00-10.30h Hintergrundwissen Schlaf (2 UE)

- Vorstellung / Erwartungen
- Wissen / Nicht-Wissen erfragen

- Schlafregulation und zirkadianer Rhythmus
- Physiologische Grundlagen – Phänomenologie
- Schlafstadien einschl. AASM-Kriterien, Schlafprofile
- Funktionelle Bedeutung von Schlaf
- Besonderheiten des Schlafs im Kindes- und Jugendalter

10.45-11.30 Diagnostik (1 UE)

- Anamnese / Fremdanamnese
- Schlaftagebücher, Fragebögen/ Skalen
- Polygraphie - Polysomnographie einschl. besonderer polysomnographischer Verfahren wie MSLT, MWT

11.30-12.15 Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen (1 UE)

- Schlafbezogene Atemstörungen
- Insomnien
- Narkolepsie
- Parasomnien

13.00-14.30h – Prävention & Intervention (2 UE)

- Schlafhygiene im Kindes- und Jugendalter
- Fallbeispiele und praktischer Übungen
- Behaviorale Methoden
- Kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden

14.45 – 16.15h Eltern & ergänzende Informationen (2 UE)

- Die Rolle der Eltern bei Ein- und Durchschlafstörungen im Kindesalter
- Interventionen bei Parasomnien

- Ergänzende Interventionen bei anderen Schlafstörungen im Kindes- und Jugendalter

16.30-17.15h (1 UE)

- Zusammenfassung
- Ergänzende Informationen
- Persönliche Umsetzungen der Inhalte
- Evaluation und Abschlussbesprechung

Ihre Lerngewinne im Einzelnen

- Weiterbildung aus erster Hand und auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Forschung
- Weiterbildung bei der Expertin Dr. Gabi Valerius
- Zusendung von Folienhandout und Arbeitsmaterial.
- Interdisziplinärer Fachaustausch mit TeilnehmerInnen verschiedener Berufsgruppen
- Vergabe der Bescheinigung „Diagnostik und Förderung bei Lesestörungen“

Sie

- lernen neben den theoretischen Grundlagen Beispiele aus der praktischen Anwendung kennen.
- erproben ihr erworbenes Wissen in Kleingruppen.
- können abschließend bewerten, ob und wie Sie die Inhalte in ihrer praktischen Arbeit anwenden können.
- erhalten die notwendigen Arbeitsmaterialien (Leseordner, Testheft, Folienhandout), mit denen Sie das Gelernte unmittelbar in Ihrer jeweiligen Praxis umsetzen können

Unsere Leistungen

- online Kurs per Zoom (9 Unterrichtseinheiten)
- Zusendung des Folienhandouts sowie der Arbeitsmaterialien (Leseordner, Lesetest)
- Aussagefähige Bescheinigung der Fortbildung durch Prof. Lauth
- Anrechnung von Fortbildungszuschüssen (z.B. Bildungsschecks (NRW))

Preis: 340 Euro incl. Folienhandout und Arbeitsmaterialien