



## **Aufmerksamkeitstraining für Grundschulen und Primarschulklassen (1-2 sowie 3-5) - Schulung und Vorbeugung**

### **Dauer / Umfang**

- Insgesamt 4 Unterrichtseinheiten
- Online-Kurs am 07.05.2022
- Zusendung der Lern- und Arbeitsmaterialien sowie der Trainingsmaterialien für die Schulklassen (siehe unten „Ihre Vorteile“)

### **Ihre Investition**

- 220 Euro inkl. umfangreiche Kursunterlagen (Folienhandout) und Trainingsmaterialien für die Schulklassen

### **Ziele und Inhalte der Weiterbildung**

Aufmerksamkeit, Ausdauer und Konzentration gehören zu den Grundvoraussetzungen des Lernens. Zunächst wirken sie an der Auswahl der Umgebungsreize mit und beeinflussen dann, ob diese eher flüchtig oder vertieft verarbeitet werden. Mit der Zeit lernen die Schulkinder,

- sich den wichtigen Aspekten des Lernstoffes zuzuwenden (selektive Aufmerksamkeit),
- sich vertieft und längere Zeit mit einem Lerninhalt zu beschäftigen (Ausdauer),
- ihre Anstrengung so einzuteilen, dass sie längerfristige Ziele erreichen (selbstständigeres Lernen).

Der Lernfortschritt hängt also ein Stück weit von der Aufmerksamkeit und Konzentration ab.

Von diesem Gedanken ausgehend wurde ein Training für Schulklassen entwickelt, das

- bei den Schulkindern ein Verständnis für Aufmerksamkeit, Konzentration und Ausdauer erzeugt,
- eine gemeinsame Sprache dafür in der Klasse entstehen lässt.
- den Schulkindern altersentsprechend zeigt, wie sie aufmerksam(er) und zielgerichteter sein können.

Zugleich sollen die Lehrpersonen von regulierenden Maßnahmen entlastet werden, die sonst bei mangelnder Konzentration und unselbstständigem Lernen notwendig werden.

### **Die Weiterbildung**

- Informiert grundlegend über Aufmerksamkeit / Konzentration und deren Förderung
- Vermittelt ein Programm zur Aufmerksamkeitsschulung in der Grundschule sowie in Primarschulklassen 1-2 und 3-5
- Übergibt die dafür notwendigen Materialien, damit Sie die Förderprogramme gleich in Ihren Schulklassen durchführen können
- Wendet sich an Lehrpersonen, schulische HeilpädagogInnen, Schulleitungen, pädagogische MitarbeiterInnen, SchulberaterInnen, MitarbeiterInnen in Kliniken oder Klinikschulen



Der Kurs ist in der Hauptsache für Lehrpersonen und Fachkräfte gedacht, die in der Grundschule bzw. in den Primarschulklassen 1-2, sowie 3-5 tätig sind.

## **Programm**

### **4 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten**

*Eröffnung (9:00 - 9:15 Uhr)*

- Begrüßung und Vorstellung
- Programm
- Kurze Einführung

*Klassentraining für jüngere Kinder – (9:15 - 10:30 Uhr)*

- Das Konzept des Eulentrainings (1. und 2. Klasse Grundschule sowie Primarschulklassen 1 und 2)
- Materialien / Bausteine
- Abfolge / praktische Durchführung
- Klärung von Fragen

*Klassentraining für ältere Kinder - (10:45 – 12:00 Uhr)*

- Das Konzept des Strategietrainings (3. und 4. Klasse Grundschule sowie Primarschulklassen 3-5)
- Materialien / Bausteine
- Abfolge / praktische Durchführung
- Klärung von Fragen

*Abschluss (12:00 – 12:15 Uhr)*

- Zusammenfassung und Resümee
- Abschlussbesprechung und Evaluation

### **Im Kurspreis eingeschlossen sind folgende Materialien:**

*Zum Klassentraining für jüngere Kinder (Eulentraining) (1. und 2. Klasse Grundschule sowie Primarschulklassen 1-2)*

- Leitfaden für die Lehrperson / pädagogische Fachperson
- Signalkarten zur Aufmerksamkeitssteuerung als Kopiervorlage
- Beispielgeschichte „Tobias und das Rätsel“
- Übungsheft für die Kinder als Kopiervorlage
- USB-Stick mit allen Materialien zusätzlich

*Zum Klassentraining für ältere Kinder (3. und 4. Klasse Grundschule und Primarschulklassen 3-5)*

- Leitfaden für die Lehrperson / pädagogische Fachkraft
- Signalkarten „Lernweg“ zur Aufmerksamkeitssteuerung als Kopiervorlage
- Beispielgeschichte „Tobias und die Strategie“
- Übungsheft für die Kinder als Kopiervorlage
- USB-Stick mit allen Materialien zusätzlich



Mit diesen Materialien können Sie das Förderprogramm gleich in Ihren Schulklassen durchführen. Die Trainingsmaterialien sowie ein Handout der Folien werden Ihnen vor Kursbeginn per Post zugesandt.

## **Ihre Lerngewinne auf einem Blick**

*Nach erfolgreicher Kursteilnahme*

- werden Sie zur Expertin/ zum Experten für Aufmerksamkeitsprozesse im Grundschul- und Primarschulbereich.
- können Sie Aufmerksamkeit / Konzentration / Ausdauer der Schulkinder gezielt und im Klassenverband fördern.
- können Sie andere Lehrpersonen in Fragen der Aufmerksamkeitsförderung fachkundig beraten.
- können Sie Ihr Tätigkeitsprofil in der Förderung von Lernvoraussetzungen und selbstständigem Lernen schärfen.
- können Sie möglichen Lernproblemen ein Stück weit präventiv entgegenreten.

## **Ihre Vorteile**

- Erprobtes Aufmerksamkeitstraining für Schulklassen, zugeschnitten auf Praxisbedingungen von Grund- und Primarschulen
- Weiterbildung aus erster Hand
- Weiterbildung auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Forschung
- Praxisnahe Einarbeitung in das Training durch erfahrene Expertin
- Vergabe der Bescheinigung „Aufmerksamkeitstraining für Grundschul- und Primarschulklassen“

## **Unsere Leistungen**

- Halbtägiger Kurs (4 Unterrichtseinheiten)
- Durchführung im Onlineformat via "Zoom"
- Übersendung der Arbeitsfolien und Trainingsmaterialien per Post
- Aussagefähige Bescheinigung der Fortbildung durch Prof. Lauth

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie [hier](#).